

**Deze nieuwsbrief is bedoelt om zorgverleners te informeren over de ontwikkelingen en mogelijkheden binnen de vrijgevestigde ergotherapie praktijk.**

## Korte cursus Wet maatschappelijke ondersteuning voor en met (para)medici



We krijgen vaak van (para)medici vragen over welke voorzieningen wel en niet vergoed worden en wanneer iemand hiervoor in aanmerking komt. Voor veel (para)medici is onduidelijk welke rol zij kunnen spelen binnen het beleid van de WMO en de ontwikkeling hiervan. Om hier duidelijkheid in te scheppen zullen wij, bij voldoende aanmeldingen, van start gaan met een korte cursus van 2 avonden waarin deze en meer vragen worden behandeld. De cursus zal uitleg van de wetgeving en het doel van de wet bevatten en hoe (para)medici kunnen participeren en ontwikkelen binnen de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Plaats en datum worden nader vastgesteld. Kosten zullen ongeveer €50,00 pp zijn. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

## De Sta-Op stoel niet meer vergoed

Vanaf 1 januari 2009 zal de Sta-op stoel niet meer worden vergoed door zorgverzekeraars. De afgelopen maanden is er door patiëntenverenigingen en Ergotherapie Nederland actie gevoerd om deze stoel in het verzekeringspakket te houden. Er is namelijk in eerder onderzoek aangetoond dat mensen met een dergelijk hulpmiddel langer zonder zorg thuis kunnen blijven wonen en

de stoel hierdoor kosten efficiënt is. Dit heeft niet mogen baten. Er wordt nu op verschillende wijze gekeken of problemen bij het opstaan uit een stoel op ergonomische hoogte op een andere manier opgelost kan worden. Op dit moment is er nog geen alternatief gevonden die wél wordt vergoed.

Wij zullen u op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen hierin.

## Ergopunt producten naslagwerk

De komende maanden zullen twee ergotherapie studenten van de Hogeschool van Amsterdam in opdracht van Ergopunt een productenboekje samenstellen. Het productenboekje zal alle cliëntgerichte behandelvormen en activiteiten die wij in de praktijk uitvoeren overzichtelijk weergeven. Dit compacte overzicht kan door (para)medici gebruikt worden om te kijken of ergotherapie bij bepaalde problematiek ondersteuning kan bieden. Daarnaast is het een onderdeel van de kwaliteitsbevordering binnen de ergotherapie praktijk en beroep.

## Ergopunt werkzaam in Heerhugowaard, Hoorn en Purmerend

Sinds maart dit jaar is Ergopunt uitgebreid naar Hoorn en Heerhugowaard. Ons contact adres blijft in Purmerend om verwarring te voorkomen. We danken u voor de enthousiaste reacties die we hierop hebben gehad. Mocht u kennis met ons willen maken, neem dan contact op (als we dat zelf nog niet gedaan hadden) en dan komen we een keer langs om ons voor te stellen en kort uit te leggen wat wij doen.

Verwijzingen voor ergotherapie kunnen aan de cliënt worden meegegeven of worden gefaxt naar: 0299-461537. Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekering.

ergo punt

Landaverstraat 200  
1445 PX Purmerend

info@ergo-punt.nl  
www.ergo-punt.nl

Tel: 06-16029401  
Fax: 0299-461537

# Ondersteuning bij Parkinson

Oefeningen en bewegingsadviezen voor mensen met de ziekte van Parkinson zijn van belang voor mensen om hun dagelijkse activiteiten te kunnen blijven uitvoeren.

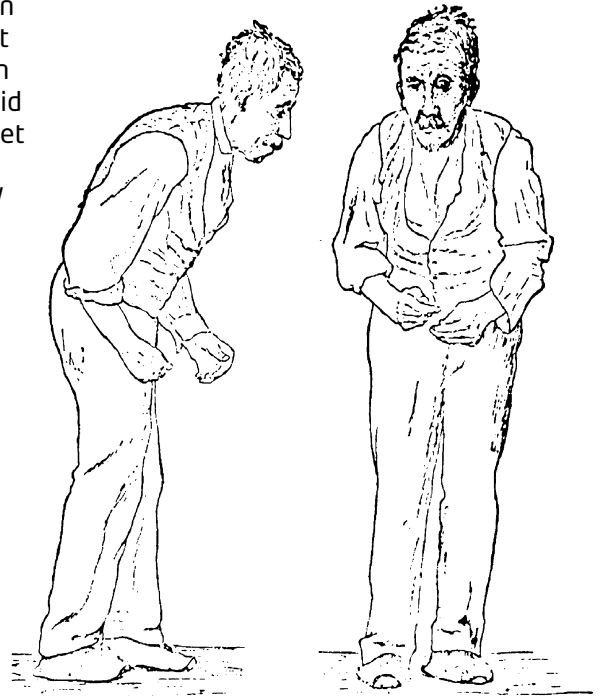
Zo is het voor sommigen moeilijk om rechtop te lopen of om zich om te draaien in bed. Daarom heeft de sectie fysiotherapie van het VU medisch centrum - op verzoek van de Parkinson Patiënten Vereniging - een dvd samengesteld. De bewegingsadviezen en thuisoefeningen op deze dvd zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. De ziekte van Parkinson wordt vooral gekenmerkt door een voortschrijdende stoornis van de motoriek, die het dagelijkse leven van de patiënten ernstig beïnvloedt. Zij kunnen steeds meer moeite krijgen met lopen, opstaan uit een stoel, rechtop staan, in evenwicht blijven of zich omdraaien in bed. De door VUmc ontwikkelde instructievideo's bevatten meer dan 50 verschillende oefeningen en bewegingsadviezen voor deze

motorische problemen. De gebruiker kan met behulp van een keuzemenu zelf bepalen welk probleem hij aan wil pakken. De inhoud is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Zo heeft een studie aan het VUmc uitgewezen dat Parkinsonpatiënten beter lopen met behulp van een metronoom, een apparaatje dat een vast tempo aangeeft. Op In de dvd wordt dan ook uitgebreid aandacht besteed aan lopen met een metronoom.

Op <http://www.youtube.com/watch?v=ynjxWbMbet8> is een trailer te bekijken. Daarin legt prof. dr. Erik Wolters, neuroloog aan het VUmc en parkinsonspecialist, uit wat de gebruiker van de dvd kan verwachten. De dvd is gemaakt onder auspiciën van de World Federation of Neurology en is te verkrijgen via [www.parkinson-vereniging.nl](http://www.parkinson-vereniging.nl). In oktober verschijnt de dvd ook in een Engelse versie.

In onze ergotherapie

praktijk werken we met de oefeningen en adviezen op basis van de DVD en daarnaast richt de behandeling zich op praktische adviezen voor het dagelijks handelen en het ondersteunen van de mantelzorg.



# Ehlers-Danlos Syndroom de Ergotherapie richtlijn

De Ergotherapie richtlijn Ehlers-Danlos Syndroom draagt bij aan de ontwikkeling van een kwalitatief goede ergotherapeutische behandeling op basis van de huidige Best Evidence. Uitgangspunt van deze richtlijn is inzicht geven in belangrijke aspecten van het behandelproces voor ergotherapeuten die voor het eerst te maken krijgen met een EDS-patiënt. De richtlijn is met name geschreven voor een interdisciplinair en individueel behandelproces van patiënten met EDS.

EDS is een aandoening die per patiënt sterke verschillen laat zien in mate, ernst en intensiteit van de klachten. Dit maakt dat er in de praktijk per patiënt een duidelijk verschil te zien is in de mate van beperkingen in het dagelijks leven. Hierbij moet opgemerkt worden dat de patiënten die gebruik maken van de zorg, veelal

ernstigere klachten hebben en de patiënten met weinig tot geen klachten dikwijls geen zorg behoeven. Om die reden bestaat er geen standaardbehandeling die toegepast kan worden bij de behandeling van EDS-patiënten. De Ergotherapie richtlijn Ehlers-Danlos Syndroom biedt handvatten om een patiënt met EDS een kwalitatief goede behandeling te kunnen bieden. Echter, het is niet de bedoeling om de richtlijn star te hanteren, maar de aspecten die beschreven staan naar eigen inzicht te gebruiken binnen de behandeling van de patiënt.

In de praktijk zullen we bij de behandeling van cliënten met EDS deze richtlijn gaan toepassen en hiermee ook proberen interdisciplinair acties te ondernemen wanneer nodig.

# Preventief ergonomisch advies

Sinds enige tijd geeft Ergopunt voorlichting en advies over ergonomisch werken om werkverzuim door werkgerelateerde klachten te voorkomen. Hieronder een kort voorbeeld:

Om lichamelijke klachten te voorkomen of verminderen kan worden gekozen om individuele medewerkers te instrueren op de eigen werkplek. Het kan hierbij gaan om een beeldschermwerkplek of een werkplek in magazijn, productie of zelfs in de auto. Er wordt gekeken naar

de organisatie van het werk, werktijden, werkdruk, inrichting van de werkplek (en aanwezig meubilair/hulpmiddelen) en de werkhouding. Tijdens de instructie zal advies worden gegeven over de rol die de medewerker zelf kan spelen in het voorkomen/ verminderen van klachten (zoals houdingsadviezen of gebruik van meubilair). Er kan uiteraard terugkoppeling worden gegeven aan de betreffende leidinggevende, in overleg mondeling dan wel schriftelijk.

## Verwijzen naar ergotherapie

Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekering. Er worden 10 behandeluren per jaar vergoed. Om voor vergoeding in aanmerking te komen is er een verwijsbrief nodig van huisarts of specialist.