

**Ergopunt bestaat alweer een half jaar! Onze cliëntengroep varieert van jongvolwassenen tot ouderen en is erg gevarieerd qua problematiek. We zijn tevreden over hoe de praktijk loopt.**

## Voorlichting patiënten over ergotherapie

Veel mensen die zijn doorverwezen naar ons hebben nog niet eerder ergotherapie gehad. Vooral de wat oudere mensen kunnen zich moeilijk een voorstelling maken van wat ze kunnen verwachten. Zelf proberen we natuurlijk elke nieuwe cliënt zo veel mogelijk uit te leggen wat het doel is van ergotherapie en wat ze kunnen verwachten.

Momenteel is de Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie druk bezig met het ontwikkelen van een betere

bekendheid van het beroep en alle facetten die het bestrijkt.

Wilt u zelf cliënten meer informatie geven over ergotherapie laat het ons dan weten, dan zorgen we dat u beschikt over voldoende foldermateriaal. Natuurlijk kunnen we ook een keer langskomen om uit te leggen wat ergotherapie kan bieden en hoe de doelstelling van ergotherapie kort en bondig overgebracht kan worden aan cliënten. Hieronder kort wat dingen over ergotherapie.

## Ergotherapie en de WMO

In 2007 is de Wet Maatschappelijke Ondersteuning ingegaan. Dit betekent dat de gemeente, behalve de woon- vervoer- en rolstoelvoorzieningen, ook de huishoudelijke hulp en Persoons Gebonden Budgetten verstrekt.

Wanneer er een hulpmiddel of omgevingsaanpassing nodig is, zal de ergotherapeut samen met de cliënt een aanvraag doen bij de gemeente wanneer het om één van bovenstaande voorzieningen gaat. Daarna gaat de procedure als volgt:

- De gemeente zal de aanvraag doorsturen naar een sociaal medisch expertise bureau voor onafhankelijk advies. Bijvoorbeeld het CIZ.
- Dit advies bureau geeft een advies af aan de gemeente over de medische noodzaak van de voorziening.
- Het advies wordt vervolgens door de gemeente omgezet in een beschikking waarin wordt uitgelegd waarom een voorziening wel of niet wordt toegewezen.
- Mocht er nazorg nodig zijn, bijvoorbeeld vaardigheidlessen, dan wordt dit geregeld via de gemeente.
- De gemeente zal de optie geven om bezwaar aan te tekenen.

Een ergotherapeut zal altijd eerst samen met de cliënt kijken of een beperking opgelost kan worden door het aanpassen van de manier van handelen van de cliënt.

Pas wanneer deze mogelijkheid er niet is zal een ergotherapeut gaan zoeken naar andere oplossingen. Bijvoorbeeld door gebruik te maken van hulpmiddelen of omgevingsaanpassingen.

- De ergotherapeut zal de cliënt adviseren over voorzieningen en hulpmiddelen die het meest adequaat zullen zijn.
- Wanneer nodig, helpt de ergotherapeut bij het invullen van de aanvraag formulieren.
- Omdat niet alle voorzieningen worden vergoed zal de ergotherapeut advies geven aan de cliënt welke alternatieven er zijn.
- Als de hulpvraag complex is zal de ergotherapeut voor de aanvraag met de gemeente in overleg gaan om te zien wat de mogelijkheden zijn om bepaalde voorzieningen te realiseren.
- Om teleurstelling te voorkomen geeft de ergotherapeut vooraf voorlichting aan de cliënt over de mogelijkheid tot het aanvragen van een voorziening.

## Waarderings- regeling voor mantelzorg



Het kabinet is op 4 mei akkoord gegaan met de uitwerking van de waarderingregeling voor mantelzorgers. Kort gezegd komen mantelzorgers die zorgen voor iemand met een indicatie voor AWBZ-zorg van langer van 6 maanden in aanmerking voor een bedrag van € 250. Deze indicatie moet afgegeven zijn na 1 april van dit jaar. Het CIZ levert deze gegevens aan bij de Sociale Verzekering Bank die vervolgens zorgt voor uitbetaling. Op of rond de "Dag van de Mantelzorg", 10 november, kunnen de mantelzorgers die hiervoor in aanmerking komen het bedrag tegemoet zien. Meer informatie kunt u vinden op de website van de landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg - <http://www.mezzo.nl>

## Praktijkgeval

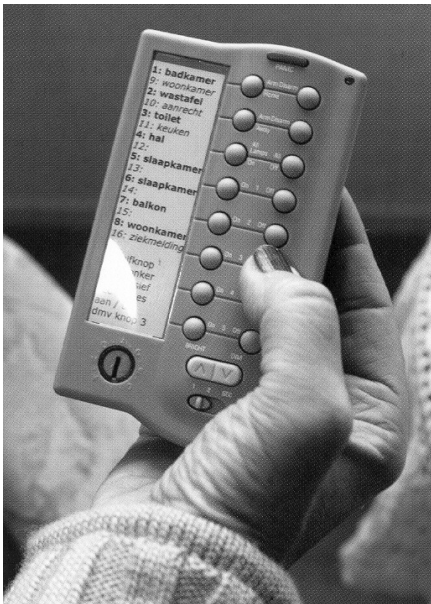
Een jong echtpaar waarvan de vrouw MS heeft en de partner werkt, hebben besloten dat ze het huis op de benedenverdieping gaan uitbreiden zodat mevrouw zich geheel kan redden op de begane grond. Er zal onder andere een slaapkamer en natte ruimte voor haar gecreëerd worden.

“Waar houdt je nu allemaal rekening mee zodat zij, naarmate zij meer functieverlies ondervindt, zich zo zelfstandig mogelijk kan functioneren in de nieuwe ruimte?”

De ergotherapeut heeft naar aanleiding van haar wensen met betrekking tot zelfverzorging en dagelijks functioneren gekeken waar rekening mee gehouden moet worden voor nu en in de toekomst. Aan de hand van de bouwtekening heeft de therapeut

advies gegeven over de inrichting, bruikbaarheid en functionaliteit van de ruimtes die worden gecreëerd voor nu en de toekomst. De ergotherapeut heeft een uitgebreid advies geschreven omtrent de benodigde aanpassingen in de nieuwe ruimte. Verder heeft zij praktisch advies gegeven om het dagelijks handelen van de vrouw te verlichten. Tevens heeft ze informatie gegeven omtrent vergoedingen en aanvragen bij gemeente en verzekeraar.

Op het moment van de verbouwing zijn er mogelijkheden die meteen gerealiseerd kunnen worden die in de toekomst de zelfstandigheid van deze vrouw kunnen behouden en zelfs vergroten. Één van de geadviseerde hulpmiddelen is hieronder uitgelicht.



## Domotica

Domotica wordt ook wel omgevingsbesturing genoemd. Domotica is de integratie van technologie en diensten binnen de woning, met het doel een betere kwaliteit van wonen van de bewoner te bevorderen door middel van meer en betere veiligheid, comfort en communicatie.

Een deel van de aanpassingen binnen een huis, door middel van Domotica, wordt vergoed via de zorgverzekering mits er een duidelijke medische noodzaak aanwezig is. Een algemeen concept van Domotica is dat de

omgeving op afstand bestuurd kan worden. Door middel van afstandbediening of spraak kunnen bepaalde objecten in de woning bediend worden. Een voorbeeld hiervan is dat wanneer het fysiek te zwaar voor iemand wordt om langs alle lichtknopjes te moeten lopen om het licht te bedienen of de gordijnen dicht te doen, of wanneer het onmogelijk is voor iemand om zelf de voordeur open te doen. De technologie zorgt dat deze beperkingen kunnen worden ondervangen en geeft een zelfstandige maar comfortabele en veiligere vorm van wonen.

## Slechtziend of blind

Een visuele beperking maakt gewone dingen minder vanzelfsprekend. Mensen met acute visus problemen of mensen die vanaf jongs af aan deze beperkingen hebben, worden vaak doorverwezen naar Visio in Heerhugowaard. Dit is een organisatie met specifieke kennis over revalidatie met visueel beperkte mensen.

Voor oudere mensen is dit niet altijd een optie, deze mensen kunnen

terecht bij de eerstelijns ergotherapie. Samen met een ergotherapeut kan er gezocht worden naar oplossingen die het leven, leren, werken en wonen met een visuele beperking minder complex kunnen maken en het optimaal benutten van de eigen mogelijkheden. Kleine aanpassingen in huis en een andere manier van handelen kunnen al veel onveilige situaties voorkomen.

## Verwijzen naar ergotherapie

Iedereen die een basisverzekering heeft bij een zorgverzekeraar kan 10 uur per jaar ergotherapie vergoed krijgen. Voorwaarde is dat een verwijzing met handtekening van een huisarts of specialist aanwezig is. Ook mantelzorgers kunnen doorverwezen worden mits er een duidelijke hulpvraag is bijvoorbeeld overbelasting.

Het verwijsformulier is te downloaden op onze website en is daarnaast ook telefonisch bij ons aan te vragen.

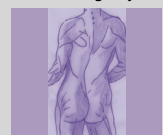
**ergo  
punt**

Landauerstraat 200  
1445 PX Purmerend

info@ergo-punt.nl  
www.ergo-punt.nl

Tel: 06-16029401  
Fax: 0299-461537

Gevestigd bij



**LANDAUER**

FYSIOTHERAPIE  
MANUELE THERAPIE  
MENSENDECK  
HAPTONOMIE  
ERGOTHERAPIE